

ETP et douleur chronique, programme du réseau LCD



Comment ça se passe ?

PARCOURS DU PATIENT

Sur demande du médecin traitant, le Réseau LCD assure des consultations en binôme (regard croisé médecin-infirmière), avec une posture éducative. Un « diagnostic éducatif » et un programme personnalisé d'éducation thérapeutique avec des priorités d'apprentissage sont établis par la coordination, au décours de la consultation.

Le parcours du patient au sein des séances d'éducation thérapeutiques individuelles et collectives est communiqué et partagé avec le médecin traitant.

L'équipe de coordination assure l'évaluation des compétences acquises et du déroulement du programme.

Les formats d'interventions individuelles/collectives

Différents ateliers sont proposés selon un ordre défini avec le patient et en fonction de ses priorités.

L' APPRENTISSAGE EN INDIVIDUEL (10 SÉANCES) :

- Atelier « Apprentissage des techniques de relaxation/autohypnose »
- Atelier « Les mécanismes de la douleur »

L' APPRENTISSAGE EN GROUPE (DE 6 À 8 SÉANCES) :

- Atelier « Apprentissage des techniques de relaxation/autohypnose »
- Atelier « La reprogrammation fonctionnelle »
- Atelier « Le MBSR »
- Atelier « La gestion des médicaments »

Esther Soyeux Médecin Coordinateur Directeur LCD Paris,
Gaëlle Savigneau IDE coordinatrice LCD Paris,
Marlène Payet Chargée de Projets LCD Paris
Béatrice Corbessas Secrétariat LCD Paris

Le programme

LE PROGRAMME D'ETP EST AGRÉÉ PAR L'ARS IDF DEPUIS MARS 2011, LA THÉMATIQUE EST LA SUIVANTE :

- Prise en charge coordonnée éducative, pluridisciplinaire et non médicamenteuse des patients souffrant de douleur chronique en ambulatoire en Ile de France.

Le projet

LE PUBLIC CIBLE :

Patients de tout âge d'Ile de France souffrant de douleur chronique quelle que soit son origine (douleurs cancéreuses, céphalées, lombalgies, migraines, douleurs neuropathiques, douleurs diffuses, fibromyalgie, etc.).

LES ENJEUX DU PROJET :

- Aider le patient à apprendre, à changer, améliorer ou maintenir ses compétences.
- Améliorer la concertation entre les professionnels grâce à une meilleure visibilité du circuit.
- Eviter le nomadisme médical et l'évolution vers une chronicité irréversible (avec ses conséquences en termes d'incapacité et de retentissement professionnel) grâce à une prise en charge éducative précoce et pluridisciplinaire.

NOS RÉSULTATS

Depuis 2011, le nombre de patients pris en charge par LCD a continuellement augmenté et dépassé nos objectifs.

- **319 prises en charge** éducatives complètes ont été validées
- **33 partenaires** professionnels de santé ont animé les ateliers du réseau
- **95,14 %** des patients ont été globalement satisfaits/très satisfaits de leur prise en charge
- **95,72 %** des patients déclarent disposer de compétences de soins après leur prise en charge
- **81,09%** des patients ont apporté des changements dans leur quotidien après leur prise en charge
- **65,15%** des patients signalent une amélioration de leur qualité de vie après leur prise en charge.

1^{re} journée régionale ETP en ville