

Accepter d'être aidé

AIDants **M**aladie d'**A**lzheimer
ou maladies apparentées

Quel est l'objectif ?

Ce programme d'éducation thérapeutique, en ville, a pour objectif principal de renforcer vos capacités et vos compétences.

Le programme est personnalisé en fonction de vos besoins et des questions que vous pouvez vous poser au quotidien.

Pour qui ?

Aidants : conjoints, enfants, membres de la famille ou un tiers directement concerné par le soutien de son proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée vivant au domicile.

Le proche aidé doit résider sur un des arrondissements suivants : 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème}, 6^{ème}, 13^{ème} ou 14^{ème}



Chaque thématique est proposée collectivement **en ville** mais peut être développée individuellement et **à domicile** selon votre situation

Les ateliers sont gratuits

La participation aux ateliers sera proposée selon vos besoins, après un bilan éducatif partagé

Développer vos compétences

Pour mieux aider

AIDants **M**aladie d'**A**lzheimer
ou maladies apparentées

Quel est le programme ?

Entretien individuel

Atelier 1

Mieux comprendre la maladie de mon proche

Atelier 2

Gestion des troubles dans la vie quotidienne

Atelier 3

Les aides existantes

Atelier 4 (2 séances)

Prendre soin de soi

Atelier 5

Aménager son quotidien à domicile

Bilan collectif

Paroles d'aidants...

J'aimerais de
l'aide mais...

Je veux apprendre
à mieux vivre la
maladie

Je souhaite que mon
proche reste à son
domicile

J'ai besoin de
conseils pour me
sentir plus fort

J'ai aussi envie de
souffler

AIDants Maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées

Le programme AIDMA est animé par une équipe pluridisciplinaire (médecin gériatre, psychologue, infirmière, ergothérapeute, travailleur social) en s'appuyant sur des outils interactifs et pédagogiques

Renseignements et inscription



0805 023 023

(Numéro gratuit depuis un poste fixe)



aidants@autonomie-paris-saint-jacques.fr

Adresse

Plateforme Autonomie Paris Saint-Jacques
169 Rue Saint-Jacques
75005 Paris



**PROGRAMME D'AIDE
AUX AIDANTS
EN VILLE**

**Accepter d'être aidé
pour mieux aider**

